

# Kouluttajana toimiminen

## Motivaation herättäminen ja oma kokemus onnistumisesta



Aikku Eskelinen  
[aikku.eskelinen@spek.fi](mailto:aikku.eskelinen@spek.fi)  
040 834 4545

# Kouluttajana toimiminen – motivaatio keskiössä

## Motivaation osa-alueet

Kiinnos-  
tavuus

Onnistumisen  
todennäköisyys

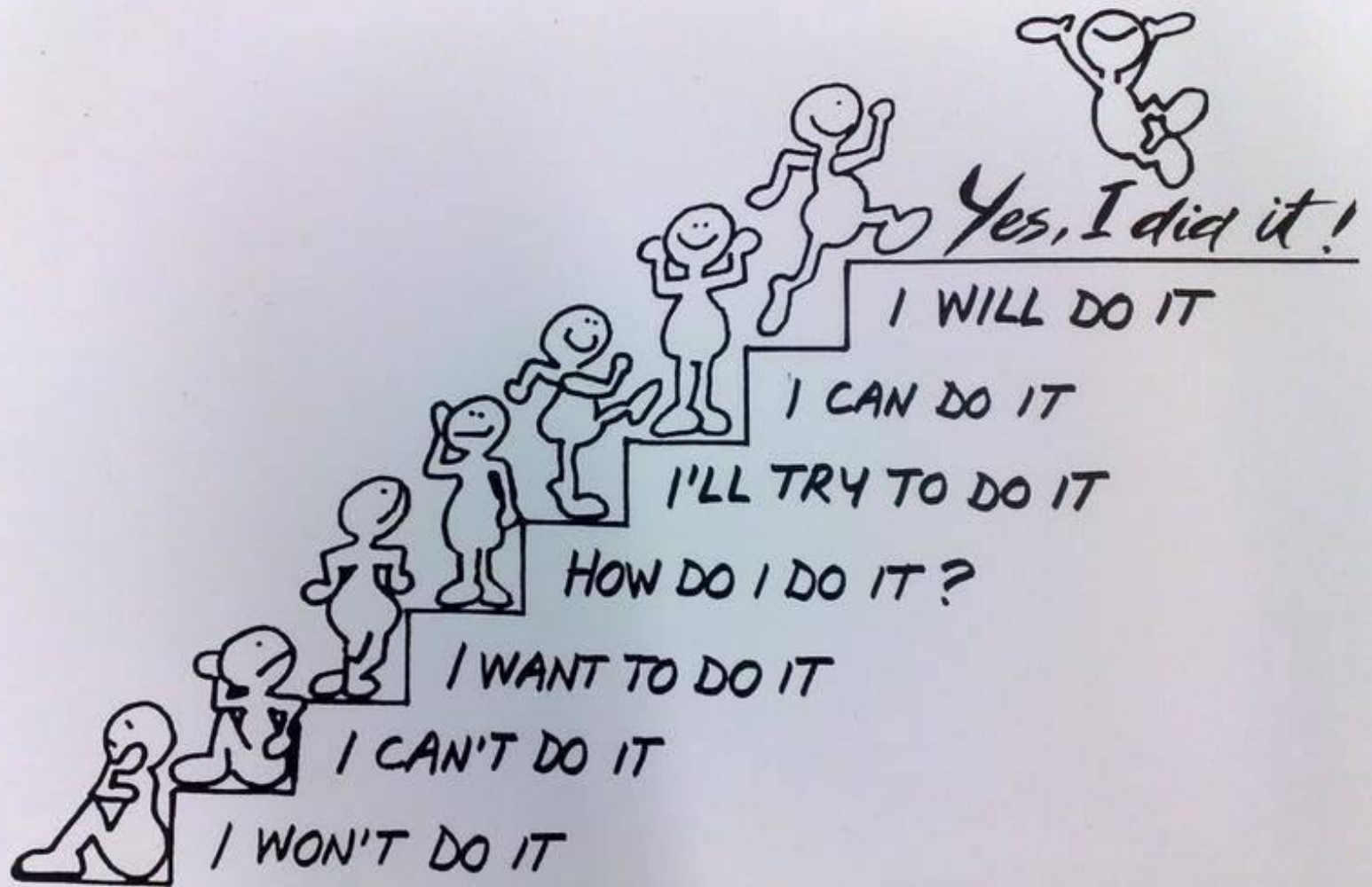
Tekemisen  
ilo

MOTIVAATIO

Jos jokin motivaation  
osa-alue on nolla,  
häviää koko motivaatio.

Satsaa siis kaikkiin osa-  
alueisiin!





---

WHICH STEP HAVE YOU REACHED TODAY?

## Onnistuneen koulutustilaisuuden järjestäminen



**Myönteinen  
ilmapiiri  
mahdollistaa  
oppimisen ja  
vahvistaa  
motivaatiota!**

## Onnistuneen koulutustilaisuuden järjestäminen

- Tunteeko osallistuja olevansa odotettu?
- Positiivinen asenne itseä, yleisöä ja aihetta kohtaan - olen oma itseni!
- Miten aloitan, esittelen aiheen?
- Olenko läsnä? (kännykkä kiinni, materiaali valmisteltu hyvin...)
- Tuttu aihe, hyvä valmistautuminen
- Oman osaamisen arvostaminen luo turvallisuutta ja monipuolistaa vuorovaikutusta
- Osallistujien kokemusten, asiantuntijuuden ja yksilöllisyyden arvostaminen luo tasa-arvoa
- Positiivinen palaute





A serene winter landscape featuring a large, frozen lake in the foreground. The sky is a soft, pale blue, suggesting a clear day. On the left, a dense forest of evergreen trees is heavily laden with snow. In the middle ground, a sandy bank slopes down to the water's edge, where a small, dark wooden gazebo with a light-colored roof stands. The overall scene is peaceful and picturesque.

*Kiitos!*