

# Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö

## Toimintaa naisille 2017

Koulutusohjaaja

Aikku Eskelinen

18.2.2017

# TURVAKUTSUT

## Toimintamalli palokuntien turvallisuusviestintään

<http://www.spek.fi/Suomeksi/Palokuntatoiminta/Palokuntalaiset/Turvakutsut>

<https://spek.onedu.fi/koulutus/zine/283/cover>

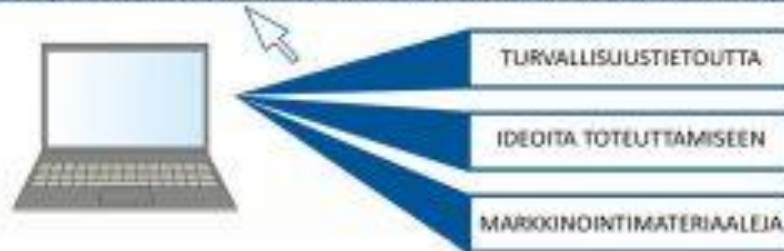


## 1. TUNNISTA TARVE



## 2. TUTUSTU MATERIAALIIN

<http://www.spek.fi/Suomeksi/Palokuntatoiminta/Palokuntalaiset/Turvakutsut>



# TURVAKUTSUT

Turvakutsut on turvallisuusteeman sisältävä yhteinen tuokio, jonka voi järjestää kotikutsujen tapaan kylässä tai muussa kokoontumispaikassa tutuille tai tuntemattomille.

## 3. SUUNNITTELE

Voit käyttää valmiita esitysmateriaalia tai luoda tilaisuuteesi yksilöllisesti räätälöidyn materiaalin linkkipankin avulla. Mieti keitä haluat tilaisuuteen kutsua, missä kutsut pidetään ja mikä on tilaisuuden tavoite.

## 5. TOTEUTA

Valmistele tilaisuuden asiasisältö huolellisesti, mieti uudenlaisia keinoja esim. pelejä, joita voit hyödyntää. Muista rento, mutta asiallinen ote, jossa osallistujat pääsevät keskustelemaan ja tulevat kuulluiksi. Lopuksi kerää palaute.

## 4. TIEDOTA

Kerro tilaisuudesta sopivissa viestintäkanavoissa ja kutsu osallistujat mukaan, voit käyttää valmiita kutsu- tai ilmoituspohjia.

## 6. KEHITÄ

Kun olet kokeillut kutsujen järjestämistä, anna palautetta ja kannusta myös osallistujia antamaan palautetta. Palautteesta saadulla tiedolla voidaan toimintamallia kehittää eteenpäin.

**1. TUNNISTA TARVE:** Yhteisössäni on tarve tietää lisää paloturvallisuudesta tai varautumisesta. Tiedän keille voisin mennä kertomaan turvallisuudesta tai keitä voisin kutsua kuulemaan lisää.

**2. TUTUSTU MATERIAALIIN:** [www.spek.fi/Suomeksi/Palokuntalaiset/Palokuntatoiminta/Turvakutsut](http://www.spek.fi/Suomeksi/Palokuntalaiset/Palokuntatoiminta/Turvakutsut)

**3. SUUNNITTELE:** Voit käyttää valmista esitysmateriaalia (alkuun suppea valikoima) tai luoda tilaisuutesi yksilöllisesti räätälöidyn materiaalin linkkipankin avulla. Mieti keitä haluat tilaisuuteen kutsua, missä kutsut pidetään ja mikä on tilaisuuden tavoite.

**3. SUUNNITTELE:** Voit käyttää valmista esitysmateriaalia (alkuun suppea valikoima) tai luoda tilaisuutesi yksilöllisesti räätälöidyn materiaalin linkkipankin avulla. Mieti keitä haluat tilaisuuteen kutsua, missä kutsut pidetään ja mikä on tilaisuuden tavoite.

**4. TIEDOTA:** Kerro tilaisuudesta sopivissa viestintäkanavoissa ja kutsu osallistujat mukaan, voit käyttää valmiita kutsu- tai ilmoituspohjia.

**5. TOTEUTA:** Valmistele tilaisuuden asiasisältö huolellisesti, mieti uudenlaisia keinoja esim. pelejä, joita voit hyödyntää. Muista rento, mutta asiallinen ote, jossa osallistujat pääsevät keskustelemaan ja tulevat kuulluksi. Lopuksi kerää palaute.

## Suuntaviivoja tilaisuutta varten

- Tilaisuuden keston suositellaan olevan n. 30 min – 1,5 tuntia
- Tarjolla esim. kahvia tai teetä
- Alussa palokunnan toiminnan esittelyä
- Aiheesta keskustellaan esim. kysymysten, pelien tai harjoitusten kera
- Havaintomateriaalia mukaan (esim. palovaroitin)
- Kutsujen jälkeen pyydetään osallistujilta palautetta
- Lisäksi kerrotaan mistä saa lisätietoja aiheesta

## Keille kutsut voi järjestää?

- Naapurustolle
- Tuttaville
- Kyläläisille
- Muiden järjestöjen edustajille, esim. Martat
- Palvelutaloissa
- Erityisryhmille
- Työporukoille jne..



# Palokuntanaisten Handy girls -toimintapäivä

**Toiminnallista  
ohjelmaa aina  
ensiapukoulutukses  
ta öljyntorjunnan  
esittelyyn**



# Palokuntanaisten Handy Girls -toimintapäivä



## Tavoite:

- lisätä palokuntanaistyön tunnettuutta ja lisätä oman alueen naisten turvallisuusosaamista
- vastata Naisten Valmiusliiton Nasta-harjoitusten suuren suosion osoittamaan tarpeeseen naisille suunnatusta matalan kynnyksen turvallisuuskoulutuksesta

Koulutuspäivä toteutetaan pienryhmäkoulutuksena eri rasteilla. Aiheina voivat olla mm. hätäensiapu, asuinturvallisuus, vapaaehtoisena öljyntorjunnassa sekä kriisiviestintä.

Toimintapäivät toteutetaan yhdenmukaisesti samalla nimellä ja toiminta-ajatuksella eri puolilla Suomea.



**HANDY GIRLS 2016**

HELPE:n ja UPL:n palokuntanaiset järjestävät jäsenilleen ja yhteistyökumppaneille koulutus- ja harjoituspäivän Handy Girls 2016, joka on pilotti tuleville vuosittain eri teemoista koostuville toiminta- ja koulutuspäiville.

Koulutuspäivä toteutetaan pienryhmäkoulutuksena eri rasteilla ja tänä vuonna on koulutusta ja harjoittelua rasteilla aiheista: Hätäensiapu; Asuinturvallisuus; Vapaaehtoisena öljyntorjunnassa sekä Kriisiviestintä.

Aika ja paikka: la 8.10.2016 noin klo 8.45-16.00, HELPE, Lääkärinkatu 3. Hakuaika päättyy 5.10.2016

**Ensiapu hätätilanteissa**, Nina Sulonen

Luento ja harjoittelu: Hätäensiapu sekä deffan käyttö ja Heimlichin ote

**Kriisiviestintä**, Tiia Krook

Kriisiviestintä yleisesti ja palokunnan yms. järjestön omalta kannalta. Jos palokunnan tapahtumassa/toiminnassa sattuu jotakin ikävää tai jäsenistöstä jollekin sattuu onnettomuus, tai jos palokunnan lähiympäristössä tai kaupungilla sattuu jotakin - mihin ja miten tulisi reagoida tai varautua. Pieni harjoitustehtävä.

**Vapaaehtoisena öljyntorjunnassa**, Reita Waara

Luento: kokemukset öljyntorjuntatehtävissä Espanjassa ja Suomessa sekä lyhyesti taustaa öljyonnettomuusriskeistä ja onnettomuuteen varautumisesta Suomessa sekä SPEKin vapaaehtoiseen liittyvä tutkimus. Harjoitus: öljyntorjuntatamaineiden pukemisharjoitus

**Asuinturvallisuus**, Sakari Hynynen. Harjoitus: turvallisuuskävely HELPE:n tiloissa

Hinta: Koulutuspäivän hinta on 20 euroa/henkilö ja se sisältää lounaan ja aamukahvit.



# Kiitos!



Kuva: [www.helpe.fi](http://www.helpe.fi)